

Mittelfränkische 10-km-Meisterschaften 2023

Frauen, Männer, Seniorinnen, Senioren, Mannschaften (M/F)

Austragungsort: Erlangen

Datum: 25. März 2023

Meldeschluss: 19.03.2023, Online beim Ausrichter

Veranstalter: Bayerischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: SG Siemens Erlangen Leichtathletik e.V. in der LG Erlangen

Bitte beachten Sie die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2023.

Änderungen aufgrund behördlicher Auflagen infolge der Corona-Pandemie möglich! (z.B. Teilnahme nur unter Beachtung „3G-Regel“)

1. Streckenbeschreibung:

Start: nahe Kirche St. Marien, Erlangen

Zwei Runden à 5 km

Ziel: vor Kirche St. Marien, Erlangen

DLV vermessene Strecke, flach, jeder Kilometer ist beschildert.

2. Startzeit / Wettbewerbe:

Start aller Klassen: 14:30 Uhr, Zielschluss: 16:00 Uhr

2.1 Mittelfränkische 10 km-Meisterschaft

Klassen: Frauen, Männer (Jahrgang 2003 und älter).

2.2. Mittelfränkische Seniorenmeisterschaft (Wertung aus Mittelfränkischer Meisterschaft)

Klassen Seniorinnen: W30 – W35 – W40 – W45 – W50 – W55 – W60 – W65 – W70 und älter

Klassen Senioren: M30 – M35 – M40 – M45 – M50 – M55 – M60 – M65 – M70 – M75 und älter

Rahmenprogramm:

9,5-km-Trail-Lauf, Start: 10:00 Uhr

Bambini- und Schüler-Läufe

5 km Jugend- und Fitnesslauf sowie Walking, Start 13:00 Uhr

2x 5km Staffellauf, Start 14:30 Uhr

Meldung und Auskünfte:

Internet: <https://www.winterwaldlauf.de>; E-Mail: info@winterwaldlauf.de

3. Wertung der Mittelfränkischen Meisterschaft (nur mit Startpass des BLV!):

Für die Mittelfränkische Meisterschaft der Frauen und Männer werden alle Läufer/innen ohne Rücksicht auf ihre Altersklasse, in der Reihenfolge des Zieleinlaufes gewertet (getrennt nach Frauen und Männern).

Für die Mittelfränkische Seniorenmeisterschaft erfolgt hieraus eine zusätzliche Einzelwertung in jeder unter Punkt 2 ausgeschriebenen Klasse. Zusätzlich gibt es eine Mannschaftswertung zur Mittelfränkischen Meisterschaft, wobei hier die drei schnellsten Frauen bzw. Männer eines Vereins gewertet werden.

4. Titelvergabe / Auszeichnungen / Siegerehrung:

Der/die Sieger(in) der Meisterschaftsklasse (Männer, Frauen) erhält den Titel „Mittelfränkische(r) Meister(in) 2023“. Platz 1: Meisterschaftsabzeichen. Urkunden: Platz 1-3.

Die Sieger in den Senioren/Seniorinnen-Klassen erhalten den Titel „Mittelfränkische(r) Senioren-Meister(in) 2023. Urkunden: Platz 1-3.

Die Siegerehrung findet am 25.03.2023 ab 16:30 im Zielbereich statt.
Zur Titelvergabe siehe „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2023“.

5. Meldungen:

5.1. Meisterschaften:

Die Meldungen müssen ausschließlich online über www.winterwaldlauf.de erfolgen. Bei der Anmeldung ist die Startpassnummer zwingend anzugeben. Meldeschluss (siehe oben) ist zu beachten.

5.2. Rahmenprogramm: Auskünfte zum Rahmen-Programm unter www.winterwaldlauf.de

6. Organisationsgebühr:

Meldegebühr 10 km: 15 € plus 3 € für Zeitmesschip in der Startnummer (= € 18)

Die Meldegebühr wird per Lastschrift kurz vor der Veranstaltung eingezogen.

7. Startunterlagen / Veranstaltungshinweise:

Die Unterlagen werden vor/ in der Grundschule Brucker Lache (Zeißstraße 51, 91058 Erlangen) bis kurz vor dem Start ausgegeben. Ausgabe auch am Freitag, den 24.03.2023 von 12:00 bis 16:00 Uhr. Bitte beachten Sie die Hinweise in den Startunterlagen und am Veranstaltungstag.

Umkleidemöglichkeiten (Änderung aufgrund Corona-Regelungen möglich): in Zelten bei Start/Ziel

Es gelten die allgemeinen Bestimmungen zu den Mittelfränkischen Meisterschaften und Nordbayerischen Meisterschaften innerhalb Mittelfrankens sowie die IWR und DLO in der jeweils gültigen Fassung.

8. Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich per Einwegchip in der Startnummer, ohne Chip ist keine Teilnahme möglich. Die Verwendung eines eigenen Chips ist nicht möglich!

9. Ergebnislisten:

Ergebnislisten werden im Internet des BLV www.blv-sport.de und unter www.winterwaldlauf.de veröffentlicht.

10. Quartiere:

Bitte per Internet selbst suchen, falls erforderlich!

11. Anreise/Parken:

per Bahn zum Bahnhof Erlangen-Bruck (700 m zu Start/Ziel);

mit Auto zum Siemens-Parkhaus (Bau 85) gegenüber Henri-Dunant-Str. 100 in 91058 Erlangen-Bruck (500 m zu Start/Ziel), siehe auch www.winterwaldlauf.de (ausführliche Ausschreibung)